



HANDBALL SCHULE BADEN

SOMMER 2024

TRAINERFORTBILDUNG LEISTUNGSHANDBALL

Unsere Themen für dich (die Termine können einzeln gebucht werden):

13.07.2024 (9:00 - 16:00 Uhr)

- Positionsspezifisches Technik-/Wurftraining methodisch aufbauen und in das "tägliche" Training integrieren (4 LE)
- Grundspiele in der Kleingruppe mit gleichzeitigem Abwehr- und Angriffsfokus (4 LE)

14.07.2024 (9:00 - 16:00 Uhr)

- Modernes und antizipatives Abwehrverhalten in der 5:1 Abwehr (4 LE)
- Tempo-, Gegenstoß- & Überschlagvarianten (4 LE)

am Beispiel des Frauen Bundesligisten HSG Bensheim/Auerbach

Zielgruppe: Ab C-Jugend Trainer*Innen

Ort: Sporthalle im Raum Landsberg am Lech

Dozentin: Heike Ahlgrimm (DHB A-Lizenz, EHF Handball Manager, Trainerin Bundesliga und A-Jugend Bundesliga)

Kosten: 75€ je Tag



Weitere Informationen und Anmeldung unter:

<https://handballschule-baden.de/weitere-standorte/tsv-landsberg>