HANDBALL-ÜBUNGEN.DE

HANDBALL SCHULE BADEN

Premiumpartner
YULBE GO
Q 6 Q 7 Mannheim

13. JULI 2024

FORTBILDUNG ERSTE HILFE UND VERLETZUNGSPROPHYLAXE IM SPORT

Unsere Themen für dich:

- Daran gedacht? - auf einen Notfall vorbereitet sein
- Organfunktionen kurz beleuchtet, wichtige Besonderheiten bei Sporttreibenden
- Verletzungen Bewegungsapparat // Störungen der Vitalfunktionen
- Der Reihe nach – Vorgehensweisen bei einem Notfall

mit **Dr. Michael Geiger** (Facharzt für Arbeitsmedizin und Anästhesiologie, Notfallmedizin, Sportwissenschaftler M. A.)

- Ein Schritt voraus, Prophylaxe statt Rehabilitieren
- Fünf Übungen zur Prophylaxe die Deinen Spielern sofort weiterhelfen
- Wie kann ich meine Spieler schützen, bevor etwas passiert?
- Wie kann ich Kraftübungen zeiteffizient in mein Training integrieren?

mit **Pierre Heidicker** (Bachelor of Arts Sportökonomie, B-Lizenz Fitness-/Gesundheits-/Langhantelathletiktrainer, DOSB C-Trainer Gewichtheben, Neurofundamentals-Trainer, DFB B-Lizenz Fußball)

Zielgruppe: Alle Trainer*Innen // **Uhrzeit:** 9:00 - 16:00 Uhr // **Kosten:** 99€

Ort: Sporthalle im Raum Heidelberg/Mannheim

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

https://handballschule-baden.de