



WINTER 2024/25

ONLINE-TRAINERFORTBILDUNG "MENTALE STÄRKE & MOTIVATION" (TEIL 2) (NEUE INHALTE)

Die Fortbildung (1,5 Std.) behandelt folgende Themen:

- Ziele richtig setzen & Zielerreichung erleben
- Stärken aktivieren & stärken
- Übungen zur Wahrnehmung & Verbesserung einer optimalen Leistungsfähigkeit
- > inklusive Übungen für die praktische Anwendung

Dozent: Lukas Klee (Zertifizierter Mental-Coach, DHB C-Lizenz-Trainer)

Termine: 22.10., 12.11., 11.12.2024, 23.01. und 05.02.2025

Uhrzeit jeweils: 19:00 - 20:30 Uhr

Kosten: 20€ je Termin

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

<https://handballschule-baden.de/fuer-trainer/trainerfortbildungen-online>