



HANDBALL SCHULE BADEN

24. MAI 2025

TRAINERFORTBILDUNG "KINDER- UND JUGENDHANDBALL"

Unsere Themen für dich:

- Richtig Laufen und Springen (2 Praktische Lehreinheiten)
- Technische Grundlagen zur Schlag- und Sprungwurfausführung (2 PLE)
- Übungen zur Verletzungsprophylaxe (2 PLE)
- Turnerische Grundlagen für Handballer (2 PLE)

Zielgruppe: E bis C-Jugend Trainer*Innen

Uhrzeit: 9:00 - 16:00 Uhr

Ort: Sporthalle im Raum Heidelberg/Mannheim

Dozent: Timm Janko (Vereins- und Stützpunkttrainer, früherer Leistungsturner und 3. Liga-Handballspieler)

Kosten: 75€

Premiumpartner

**Sport-
ICHLER**

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

<https://handballschule-baden.de/fuer-trainer/trainerfortbildungen>