



**HANDBALL
SCHULE
BADEN**



FRANZI GARCIA
TRAINERIN

**SAMSTAG 25. OKTOBER &
SONNTAG 26. OKTOBER 2025**

TRAINERFORTBILDUNGEN "E-, D- UND C-JUGEND GRUNDLAGEN"

Unsere Themen für den 25.10. für E- und D-Jugend Trainer*Innen:

- Motorik mit und ohne Ball schulen - die Grundlage des Handballs (2 Praxis-Lehreinheiten mit Franz Garcia)
- Umschalten nach vorne und hinten schulen (2 PLE mit Franz Garcia)
- Kleine Spiele zur Verbesserung der Wahrnehmung (2 PLE mit Franz Garcia)
- Mentale Stärke & Motivation: Dem Gegner einen Schritt voraus sein (2 PLE mit Lukas Klee)

Unsere Themen für den 26.10. für D- und C-Jugend Trainer*Innen:

- Umschalten und Zurücklaufen von Beginn an schulen (3 PLE mit Franz Garcia)
- Athletik im Aufwärmen schulen (1 PLE mit Franz Garcia)
- Außenspieler einbinden - Timing und Übungsformen (2 PLE mit Franz Garcia)
- Mentale Stärke & Motivation: Richtig Ziele setzen & Stärken stärken (2 PLE mit Lukas Klee)

Uhrzeit: jeweils 09:15 Uhr - 16:15 Uhr

Ort: Sporthalle im Raum Heidelberg/Mannheim

Dozenten: Franz Garcia (DHB B-Lizenz, Stützpunkttrainerin Handball Baden-Württemberg)
Lukas Klee (Zertifizierter Mental-Coach, DHB C-Lizenz-Trainer)

Kosten je Termin: 75€

Premiumpartner
**Sport-
SCHICHLER**

Weitere Informationen und Anmeldung unter:

<https://handballschule-baden.de/fuer-trainer/trainerfortbildungen>